



Kedves Szülők!

A tavalyi évben több megkeresést kaptunk arra vonatkozóan, hogy a tavaszi szünet hossza miatt a gyerekek felügyelete nehezen megoldható, emiatt **idén elindítjuk az első Tavaszi Úszótáborunkat a MoM Sportban!**

A Tavaszi Úszótábor, hasonlóan a nyári táborokhoz, egésznapos programot kínál 8:00 és 16:00 óra között.

Tábor árak és részletek:

- 55.000 Ft/fő/hét
- testvéreknek: 53.000 Ft/fő/hét
- kerületi lakosok Hegyvidék kártyával: 53.000 Ft/fő/hét

Az ár tartalmazza:

- napi 2 úszásoktatás
- napi 2 étkezés (ebéd és uzsonna)
- sportvetélkedők
- kirándulás a Budakeszi Vadasparkba
- kutyashow
- állandó orvosi ügyelet

A táborok tervezett programjai:

- 07:30 – 08:15 Érkezés (kedden regisztráció is)
- 08:45 – 09:15 Öltözés
- 09:15 – 10:00 Úszásoktatás
- 10:00 – 10:30 Tízórai (mindenki magának hozza)
- 10:30 – 11:45 Játékok/csoportos foglalkozások/programok
- 12:00 – 12:30 Ebéd (Testnevelési Egyetemen)
- 12:30 – 13:30 Csendes pihenő, kártyázás, olvasás, játékok
- 13:30 – 13:45 Öltözés
- 13:45 – 14:30 Úszásoktatás
- 14:30 – 16:00 Uzsonna, játékok a sportcsarnokban, túra a Budakeszi Vadasparkban
- 16:30 Táborzárás

Pénteken, ebéd után a Hegyvidéki Úszóiskola saját buszaival elutazunk a Budakeszi Vadasparkba, ahol bejárjuk a parkot, majd 15:45-re visszaérkezünk a MoM Sportba.

Jelentkezni a helyesen kitöltött jelentkezési lap leadásával lehet, amelyet az info@hegyvidekiuszoiskola.hu vagy az uszoda@momsport.hu e-mail címekre kell elküldeni.

Az egészségügyi nyilatkozatot kedd reggel, a tábor első napján kell leadni.

Üdvözlettel,

A Hegyvidéki Úszóiskola csapata