

Kedves Szülők,

**A mai naptól elkezdjük tervezni úszóiskolánk Nyári Úszó- és SportMix táborait és Intenzív Tanfolyamait. Előjelentkezéseket fogadunk, a változás jogát fenntartjuk a jogszabályoknak megfelelően.**

**A jelentkezéseket elektronikus úton fogadjuk az [info@hegyvidekiuszoiskola.hu](mailto:info@hegyvidekiuszoiskola.hu) email címre a jelentkezési lap helyes kitöltésével.**

**június 14 és augusztus 27** között egyhetes táborokat és intenzív délutáni tanfolyamokat tartunk. A táborok egész napos elfoglaltságot jelentenek (8.00-16.00), a tanfolyamok pedig hétfőtől-csütörtökig 16.15-17.00, 17.00-17.45 és 17.45-18.30 között tartjuk, felnőtt oktatásunk hétfőn és szerdán 18.30 órakor kezdődik és 19.30 óráig tart.

**Táborok:** idén úszó és kézilabda tábor szervezünk a gyermekeknek, melyeknek programját az alábbiakban részletezzük:

- úszó- és SportMix tábor: a napi két úzás mellett marad idő a játékra is (játsszótér, labdajátékok), illetve csapatversenyek és játékos vetélkedők is lesznek.
- kézilabda tábor: a harmadik és negyedik táborhéten (június 28 - július 02-ig és július 05. – július 09.). A reggeli úzás mellett délután másfél órás kézilabdaedzésen vehetnek részt a gyermekek, melyen megismerkednek a kézilabda szabályaival és technikáival.

Napi program:

- 7.30 - 8.15 között gyülekező
- 8.30 – 10.00 úszó, illetve szinkronúszó foglalkozások, majd játék
- 10.00-tól tízórai (mindenki magának hozza)
- 10.00 – 11.30 között szervezett, választható sportfoglalkozás vagy játszótér
- 12.00 – 13.00 között ebéd, majd egy kis pihenő
- 14.00 – 16.00 között úszó vagy kézilabda foglalkozások, játék
- 16.00 uzsonna

Felügyeletet 17.00-ig tudunk biztosítani, de kérjük, hogy legkésőbb **16.30-ig érkezenek meg a gyermekekért.** Minden héten pénteken a reggeli úszó foglalkozások után külső programra visszük a gyermekeket (pl.: Budakeszi Vadaspark). **Minden sportághoz szakképzett edzőt biztosítunk.** A nyári táboron való részvételhez a jelentkezési lap kitöltése kötelező, melyet melléketként küldünk. A jelentkezési lapot leadhatják személyesen az uszodában, vagy e-mailben is. **A táborok díja egységesen 28 000 Ft, testvérkedvezmény -500 Ft/gyermek.**

**Kérjük az egészségügyi nyilatkozatot a tábor első napján kitöltve hozzák magukkal és adják le Andrea kolléganőmnél.**

A táborokra vonatkozó szabályok:

- a tábor ideje alatt a szülők/kísérők nem tarthatnak a csoporttal
- táborokban nem tartunk nyílt órát
- kérjük, hogy édességet (csokoládét, gumicukrot stb.) ne csomagoljanak a gyermekeknek
- kérjük, hogy a tábor első napján jelezze a gyermek egészségügyi problémáit, érzékenységeit (pl.: allergia, asztma)

**Intenzív délutáni tanfolyamok:** június 14 és augusztus 26 között a tavalyi évhez hasonlóan idén is egyhetes, 4 alkalmas tanfolyamokat tartunk hétfőtől csütörtökig 16.15, 17.00 és 17.45 órától (45 perces foglalkozások). **Az intenzív tanfolyam ára 7.700 Ft, testvérkedvezmény -500 Ft/gyermek.** Tanfolyamra való jelentkezéseket személyesen a helyszínen vagy emailben tudjuk fogadni.

Üdvözlettel:

Jasku Marcell

Hegyvidéki Úszóiskola

[info@hegyvidekiuszoiskola.hu](mailto:info@hegyvidekiuszoiskola.hu)